



Stanovisko České společnosti tělovýchovného lékařství k preventivním vyšetřením tělovýchovným lékařem (sportovním prohlídkám)

Česká společnost tělovýchovného lékařství vydává aktualizované stanovisko k provádění preventivních vyšetření sportovců vedena snahou o zachování racionálního nastavení systému preventivní zdravotní péče o sportující populaci v souladu s aktuálním stavem lékařské vědy a platnou legislativou.

Odborná doporučení a legislativa v současnosti jednoznačně určují, kdo je oprávněn posuzovat zdravotní způsobilost ke sportu, a definují minimální rozsah povinných vyšetření. Povinnost absolvovat preventivní vyšetření ukládají sportovcům jednotlivé sportovní organizace. V praxi se setkáváme se situací, kdy není povinnost dodržována, nebo je dodržována jen formálně. V jiných případech je naopak vyžadováno preventivní vyšetření i u nejnižších věkových kategorií, kde nemusí být nezbytné.

Česká společnost tělovýchovného lékařství jako odborná lékařská společnost působící v oblasti sportu a tělesné výchovy vydává k preventivním prohlídkám sportovců následující stanovisko:

- 1) Preventivní vyšetření se provádí za účelem snížení rizika poškození zdraví sportovce ve spojitosti se sportovní aktivitou, a to při soutěži, při tréninku i mimo trénink.
- 2) Prevence má za cíl snížit riziko jak vzácných fatálních komplikací, tak i mnohem častějších nefatálních komplikací. Není akceptovatelné upřednostnit jednu oblast před druhou. Cílem prevence je snížit riziko náhlého úmrtí z kardiovaskulární příčiny i z ostatních příčin, odhalit do té doby asymptomatické onemocnění, stanovit významnost již diagnostikovaných onemocnění, předcházet vzniku nových onemocnění, předcházet poškození pohybového aparátu a snížit riziko úrazů.
- 3) Je nanejvýš vhodné, aby na preventivní vyšetření sportovce navazovaly další preventivní aktivity prováděné plošně v rámci tréninku nebo individuálně.
- 4) Největší význam má preventivní vyšetření u sportovců nejvyšších výkonnostních úrovní, při výrazném navýšení objemu a náročnosti sportovní aktivity (včetně vstupního vyšetření), po delší tréninkové pauze, v období růstové akcelerace a u pacientů s chronickým onemocněním.
- 5) U vrcholových sportovců je vyšetření povinné bez výjimek, liší se pouze minimální rozsah vyšetření.
- 6) Vyšetřovaný, případně jeho zákonný zástupce, musí být před začátkem vyšetření srozuměn s povahou vyšetření, s možností falešně negativních i falešně pozitivních výsledků včetně potenciálních důsledků.
- 7) Rozsah a náplň vyšetření je vždy věcí lékaře s patřičným vzděláním. Lékařská komise sportovního svazu může určit minimální rozsah vyšetření, který musí být v souladu s odbornými doporučeními a platnou legislativou. Česká společnost tělovýchovného lékařství aktivně informuje, spolupracuje s lékařskými komisemi sportovních svazů a podílí se na odborných konzultacích při stanovování náplně preventivních prohlídek v souladu s aktuálními poznatky lékařské vědy. K tomu účelu je zřízena Pracovní skupina pro sportovní prohlídky (více na [www](http://www.cstl.cz)).
- 8) Program preventivních vyšetření je organizován kaskádově, tj. u všech vyšetřovaných se provádí kompletní sada základních vyšetření a na základě výsledků se případně indikují vyšetření doplňková.

Česká společnost tělovýchovného lékařství, z.s.



Sídlo: Sokolská 490/31, Nové Město, 120 00 Praha 2, www.cstl.cz, IČ: 18628737
Sekretariát: AMCA spol. s r.o., Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2
sekretariat@cstl.cz, +420 221 979 351

9) Mezi základní vyšetření vždy patří anamnéza, fyzikální vyšetření včetně základní antropometrie a vyšetření pohybového aparátu. Většinou mezi základní vyšetření patří i klidové EKG. Další specializovaná vyšetření včetně echokardiografie, zátěžového testu, zobrazovacích metod, laboratorních testů a dalších jsou vyšetření doplňková.

10) Preventivní vyšetření sportovce, ani jeho část, není hrazeno ze solidárního zdravotního pojištění („sport není diagnóza“). Zdravotní pojišťovny mohou svým pojištěncům přispívat v rámci bonusů nebo v rámci preventivních programů. V případě záchyty klinicky významné odchylky nebo podezření na ni probíhají další vyšetření a léčba běžným způsobem včetně úhrady ze zdravotního pojištění.

11) Za hodnocení výsledků preventivního vyšetření sportovce a posudkový závěr odpovídá lékař s dostatečnou erudicí. Za absolvování tělovýchovnělékařské prohlídky odpovídá sportovec nebo jeho zákonný zástupce. Pokud sportovec nemá platné vyšetření v souladu s výše uvedenými zásadami a účastní se tréninku nebo soutěže, odpovědnost za případné poškození zdraví nebo smrt při organizovaném sportu nese sportovní svaz, organizátor soutěže nebo rozhodčí. Případnou míru zavinění by určil soud.

Schváleno výborem ČSTL dne 23.2.2017